



## COMO SOLICITAR ATENDIMENTO DO AMPARA

- Acesse a Plataforma Luna, pelo link [syjo5p.short.gy/lunadpepr](https://syjo5p.short.gy/lunadpepr) pelo QR Code abaixo:



- Preencha seus dados pessoais e de contato no formulário disponível;
- Responda às perguntas sobre a situação de violência que está sofrendo e informe que tipo de ajuda precisa;
- Depois disso você vai receber uma mensagem da equipe do Ampara informando que recebeu seu pedido de atendimento e logo entrarão em contato para dar continuidade ao atendimento.

## CONHEÇA NOSSO SITE:

O AMPARA possui um site exclusivo que contém telefones úteis, materiais informativos, canais para denúncia de violências e informações detalhadas acerca dos serviços da Defensoria Pública e de outras instituições que prestam atendimento às mulheres.

Acesse:

[AMPARA.DEFENSORIAPUBLICA.PR.DEF.BR](https://AMPARA.DEFENSORIAPUBLICA.PR.DEF.BR)

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE:  
[DEFENSORIAPUBLICA.PR.DEF.BR](https://DEFENSORIAPUBLICA.PR.DEF.BR)



**DPE PR**  
DEFENSORIA PÚBLICA  
DO ESTADO DO PARANÁ



**DPE PR**  
DEFENSORIA PÚBLICA  
DO ESTADO DO PARANÁ

**NUDEM**  
NÚCLEO DE PROMOÇÃO E DEFESA  
DOS DIREITOS DAS MULHERES

**CEDEM**  
COORDENADORIA ESPECIALIZADA DE DEFESA DOS  
DIREITOS DAS MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA  
DOMÉSTICA E FAMILIAR

# Ampara

Atendimento à Mulher Paranaense  
pela Defensoria Pública do Estado do Paraná



## VOCÊ SABE O QUE É O AMPARA?

- O **AMPARA** é um serviço de **atendimento online e gratuito exclusivo para mulheres em situação de violência doméstica e familiar.**

Com uma equipe composta exclusivamente por mulheres, oferece um serviço multidisciplinar (jurídico, psicologia e serviço social) que promove segurança e sigilo da informação para todas as usuárias em situação de violência doméstica e familiar, independente da renda.

- O atendimento deve ser solicitado de forma 100% online por meio da Plataforma Luna. Em seguida, alguém da equipe entrará para realizar o atendimento, de maneira totalmente remota (por telefone ou videochamada), porém humanizada, garantindo todo o cuidado e segurança necessários.
- O atendimento será realizado por chamada de voz ou vídeo com profissionais mulheres capacitadas para a realização de escuta e acolhimento especializado.
- Com o AMPARA, a DPE-PR reforça seu compromisso de atender as mulheres paranaenses de forma mais acessível, segura e humanizada.

Mais informações sobre o projeto:  
[ampara@defensoria.pr.def.br](mailto:ampara@defensoria.pr.def.br)

## ATENÇÃO, EM CASO DE URGÊNCIA OU VIOLÊNCIA IMINENTE ACIONE:

**Polícia Militar: 190**  
**Patrulha Maria da Penha - 153**

## O QUE O AMPARA PODE FAZER POR VOCÊ?

- Orientações sobre seus direitos;
- Solicitação, acompanhamento ou adequação de Medidas Protetivas de Urgência;
- Execução de indenizações fixadas em favor da vítimas nas sentenças penais condenatórias;
- Ajuizamento de ações judiciais na área de Direito de Família, como divórcio, guarda e pensão alimentícia, nos casos em que a mulher foi vítima de tentativa de feminicídio;

## COMO SABER SE UMA MULHER ESTÁ EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA?

Violência contra a mulher é toda ação ou omissão que lhe cause morte, lesão, sofrimento físico, sexual ou psicológico, além de dano moral ou patrimonial.

A violência nem sempre é visível, não é apenas aquela que deixa marcas físicas, mas também são comportamentos de posse e ciúmes, na maioria das vezes normalizados em nossa sociedade.

Por isso, toda e qualquer ação que viole sua integridade física, moral, patrimonial ou psicológica, direta ou indiretamente, por você ser mulher, pode ser um tipo de violência previsto na Lei Maria da Penha.

**Exemplos:** agressões físicas, ato sexual forçado, impedimento para sair de casa ou trabalhar, pegar seu dinheiro, humilhar, ameaçar de qualquer forma, perseguir após o término da relação, entre outros.

## QUAIS AS MEDIDAS PROTETIVAS PREVISTAS NA LEI MARIA DA PENHA QUE PODEM SER SOLICITADAS PELO AMPARA?

- Afastamento do agressor do lar;
- Proibição de aproximação e/ou contato;
- Prestação de alimentos provisórios;
- Encaminhamento para programas comunitários (atendimento ou acolhimento);
- Recondução da mulher ao lar;
- Matrícula dos(as) filhos(as) em instituição de ensino próxima à sua residência;
- Conceder auxílio aluguel.

